



Anmeldung

Yoga-Villa Emsdetten u. Rheine
Inhaberin: Silvia Angira Holt

Telefon: 02572 8003777
Mobil: 0179 1451098 (Silvia)
Mobil: 0152 53703599 (Thomas)
www.yogavilla-emsdetten.de
www.yogavilla-rheine.de

Yoga-Urlaub auf der Sonneninsel Usedom

18. März bis 25. März 2018



Liebe Yoginis und Yogis,

Nach dem Erfolg in 2017 reist die Yoga-Villa erneut auf die schöne Ostseeinsel Usedom. Mit 1906 Sonnenstunden im Jahr ist Usedom die sonnenreichste Gegend Deutschlands und wird daher auch Sonneninsel genannt.



Vor Ort in Zempin erwarten euch zwei ruhig gelegene 5-Sterne-Ferienhäuser mit Sauna, Kamin, großem Garten und je drei exquisite Doppelzimmer.

In „Uns olle Schaul“ nur 300 m vom Haus entfernt, „yogen“ wir ein- bis zweimal täglich.

Mittwoch und Samstag eignen sich für längere Rundreisen und Tagestouren. Fahrräder können vor Ort geliehen werden. Der Bahnhof ist 5 min Fußweg entfernt.

Wir verwöhnen euch mit leckerem vegetarischem Frühstück. Abends kochen wir gerne gemeinsam.



Die Reisedaten

Wann:

Sonntag, 18. März bis Sonntag, 25. März 2018

Wo:

Das Blaue Haus & Mein Traum
Zu den Karlsbergen Nr. 29 und 23
17459 Zempin / Insel Usedom (eigene Anreise)

Energieausgleich:

399,- € p. Pers. zzgl. MwSt. für Frühbucher bis 01.12.2017
449,- € p. Pers. zzgl. MwSt.

Leistungen (für max. 10 Teilnehmer):

- 7 Übernachtungen mit vegetarischem Frühstück
- 10 Yoga-Stunden (ein bis zwei Yoga-Einheiten täglich, zwei Tage stehen zur freien Verfügung)
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert, d.h. die gesetzl. Krankenkassen bezuschussen den Kurs mit 80 bis 100 %.
- Getränke wie Wasser, Saft, Kaffee und Tee



Täglich Yoga mit
Silvia und Thomas

